




# 丸美ランチメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。  
 ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。  
 ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。  
 ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。  
 ★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。  
 ★ごはんのエネルギーは340kcalです。  
 ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 



## 丸美弁当

株式会社

TEL 263-4649

FAX 263-5958

**1** 発芽玄米

クリームソースハンバーグ  
ミートスパゲティ  
磯ポテト

309kcal/13.1g

～5月献立について～

新緑が心地よく、過ごしやすい季節となりました。一方で、環境の変化や季節の移り変わりによる疲れが出やすく、いわゆる五月病など体調や気分の変化にも気を配りたい時期です。

そのため今月は、旬の食材を取り入れながら、食べやすさや、ほっとできる味わいにも配慮した献立を用意しました。日々の食事の時間が少しでも心身のリフレッシュにつながるよう工夫しています。

また、安心してお召し上がりいただけるよう、衛生管理・品質管理にも引き続き努めてまいります。今月もどうぞよろしくお祈りいたします。

**4**



**5**



**6**



**7** 麦ごはん

アジフライ  
ひじき炒め煮  
ポテトサラダ

259kcal/14.7g

**8** 五穀米

豚丼  
チキンカツ  
ビーフン炒め

300kcal/15.3g

**11** 発芽玄米

鶏の唐揚げ  
五目野菜の甘酢炒め  
もやしナムル

351kcal/17.4g

**12** 麦ごはん

おろしとんかつ  
親子とじ  
白菜煮

360kcal/15.9g

**13** 五穀米

あんかけ焼そば  
串カツ  
大根とベーコンの中華煮

230kcal/13.7g

**14** 発芽玄米

 カレー  
エビカツ  
カラフル野菜炒

293kcal/10.0g

**15** 麦ごはん

メンチカツ  
茄子ピーマン味噌炒め  
筍きんぴら

322kcal/12.4g

**18** 五穀米

白身フライ  
マーボー春雨  
アスパラごま和え

315kcal/12.3g

**19** 発芽玄米

豚味噌マヨ焼  
焼うどん  
ドライカレー

223kcal/10.9g

**20** 麦ごはん

肉団子酢豚  
エッグフライ  
小松菜煮浸

298kcal/12.2g

**21** 五穀米

厚切ハムカツ  
三色そばろ  
ごぼう土佐煮

395kcal/17.2g

**22** 発芽玄米

アジ南蛮  
焼き餃子  
サリナス洋風炒

232kcal/9.6g

**25** 麦ごはん

牛肉コロッケ  
回鍋肉  
菜の花のごま和え

310kcal/10.1g

**26** 五穀米

鯖西京焼き  
すき焼風  
筑前煮


202kcal/12.7g

**27** 発芽玄米

グラタンフライ  
肉じゃが  
ガパオライス風

314kcal/9.1g

**28** 麦ごはん

 かに玉あんかけ  
野菜かき揚げ  
ルーローハン風

245kcal/12.1g

**29** 五穀米

ハンバーグ  
根菜の煮物  
ジャーマンポテト

322kcal/14.5g

