



# 丸美ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。</p> <p>★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。</p> <p>★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。</p> <p>★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。</p> <p>★献立の下数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。</p> <p>★ごはんのエネルギーは340kcalです。</p> <p>★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか </p>					<p><b>あけまして おめでとうございます。 本年もどうぞよろしく お願いいたします す！！</b></p> <p>お正月はいかがお過ごし でしたでしょうか？新しい 1年が始まり、気持ち も新たに日々の生活がス タートしていきますね。 年末年始は普段とは違う 食事が続き、生活リズム も乱れがちになります。 皆様の健康をサポートで きるよう、旬の食材を用 いた1月の献立を作成し ました。</p> <p>本年も安心して召し上 がっていただけるよう、 心を込めてお弁当作りに 励んでまいります。どう ぞ、よろしくねがいた します。</p> <div data-bbox="1050 1525 1385 1845"> </div>	
 株式会社 TEL 263-4649 FAX 263-5958			1 	2 		
5 ハンバーグ 切干大根の炒 ポテトサラダ 489kcal/20.1g	6 ホキ南蛮 焼きそば こんにゃく炒り煮 371kcal/10.1g	7 鶏のから揚げ マーボー春雨 法蓮草コンソテー 403kcal/15.8g	8  エビカツ ぶり照り 筑前煮 310kcal/11.3g	9  八宝菜 サリナス炒め 餃子 320kcal/10.2g		
12  成人の日	13 チキンカツ 玉麩卵とじ ひじきサラダ 456kcal/18.8g	14 さば塩焼き 他人井風 大根そぼろ煮 300kcal/10.6g	15 豚生姜炒め 春巻き インゲンウィンナー炒 301kcal/10.2g	16 とんかつ マカロニシチュー ごぼう土佐煮 312kcal/16.3g		
19 白身フライ ホイコーロー 白菜煮 321kcal/10.0g	20 牛井風煮 野菜炒め 南瓜煮 356kcal/13.1g	21 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう ほうれん草ソテー 336kcal/15.7g	22 ハムカツ マーボー豆腐 ニラたま 300kcal/14.4g	23 アジフライ ピリ辛切干大根 芋イモサラダ 320kcal/12.4g		
26 メンチカツ カレー 大根チャプチェ 321kcal/10.8g	27  ささみフライ ポークチャップ 卵とじ 306kcal/10.2g	28 牛肉コロッケ ポトフ きのこ炒め 347kcal/11.1g	29  かに玉あんかけ 串カツ 肉じゃが 502kcal/20.8g	30 酢豚 春雨炒め 大シューマイ 416kcal/12.8g		