鯖生姜煮 🧀 チキン南蛮

お好みかき湯 きんぴら牛蒡

胡瓜塩昆布和 絹さや卵とじ

361kcal/15.5g

鶏のから揚げ

ポテトサラダ

473kcal/18.9g

麦ごはん

6

クリームコロッケ

南瓜煮

24

豆腐チャンプルー

395kcal/10.1g

フライドチキン

ハヤシライス

法蓮草胡麻和

387kcal/17.3g

親子とじ

五穀米

金曜日 土曜日 日曜日 月曜日 水曜日 木曜日 火曜日

★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりくだ さい。

★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。

★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。

赤米

★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。

★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、 過不足のない食生活をお願いします。

3

10

★ごはんのエネルギーは340kcalです。

サンマ塩焼き

391kcal/15.4g

赤米

大根チャプチェ

ハムカツ

15

ZZ

鯵南蛮

|鶏照り焼き

青切昆布煮

337kcal/19.6g

白菜豚肉煮

シーフード炒め

鶏山賊焼き

野菜カレー炒

377kcal/18.8g

えびかつ

545kcal/22.3g

★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび

豚チリソース

ひじきサラダ

403kcal/17.0g

コロッケ

9

カレー

16

23

メンチカツ

クリームシチュー

344kcal/13.4g

筍含め煮

とんかつ

じゃが芋旨煮

419kcal/26.0g

麦ごはん

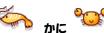
【蟹ほぐしサラダ

白身フライ

ビーフン炒め

333kcal/10.1g

五穀米



五穀米

449kcal/23.2g

スタミナ焼き

鯖胡麻焼き

331kcal/22.8g

すき焼き風煮

豚竜田揚げ

高野含め煮

ハンバーグ

蒟蒻きんぴら

418kcal/19.9g

野菜炒め

344kcal/23.8g

赤米

麻婆茄子

18

25

麦ごはん

11



サーモンフライ

12

19

酢鶏

26

豚天

サリナス洋風炒

大根ゆかり和

366kcal/21.7g

三色そぼろ

大根薩摩揚煮

392kcal/22.8g

切干大根煮

白菜わさび和

豆腐ハンバーグ

チンジャオロース

マカロニサラダ

発芽米

赤米

今年もおせちを 販売しています!

今年も丸美弁当はおせちを販 売致します。おせちとは、節 句料理の事です。中国から伝 わったもので、一月七日人 日、三月三日上巳、五月五日 麦ごはん 端午、七月七日七夕、九月九 日重陽を五節句といい、この 日は神様にその土地でとれる 縁起の良い季節の材料で祝い 料理を供えました。のちに、 年の始めでとりわけ重要な節 句ということで、正月の節句 だけを節句料理、略して「お せち」と呼ぶようになったと 412kcal/19.8g いわれています。 丸美のおせちは、ひとつひと つ心を込めて、めでたさを 「重ね」ています。年の始ま りにどうぞ! 締め切りは、12月19日(金) です。 配達日は12月30日、12月31 日の2日間です。県外配送も承 ります! 480kcal/14.4g

> 渾き22.000円(限定250個) 富 33.000円(限定100個)

> 持上巻きずし(2本入) 2.200円 南関あげ いなり(10個入) (限定150個) 1.900円

受け取り来社特典として、お せちを当社までお引き取りに 来ていただいたお客様には年 越しそば(4食)を進呈させて いただきます。





TEL 263-4649 FAX 263-5958



