

★☆☆☆☆ 丸美ランチメニュー ★☆☆☆☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。 ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。 ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。 ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。 ★献立の下数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。 ★ごはんのエネルギーは340kcalです。 ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 					今年もおせちを販売しています！ 今年も丸美弁当はおせちを販売致します。おせちとは、節句料理の事です。中国から伝わったもので、一月七日人日、三月三日上巳、五月五日端午、七月七日七夕、九月九日重陽を五節句といい、この日は神様にその土地でとれる縁起の良い季節の材料で祝い料理を供えました。のちに、年の始めでとりわけ重要な節句ということで、正月の節句だけを節句料理、略して「おせち」と呼ぶようになったといわれています。 丸美のおせちは、ひとつひとつ心を込めて、めでたさを「重ね」ています。年の始まりにどうぞ！ 締め切りは、12月19日（金）です。 配達日は12月30日、12月31日の2日間です。県外配送も承ります！ 輝き22,000円（限定250個） 福 33,000円（限定100個） 特上巻きずし（2本入） 2,200円 南蛮あげ いなり（10個入） （限定150個） 1,900円 受け取り来社特典として、おせちを当社までお引き取りに来ていただいたお客様には年越しそば（4食）を進呈させていただきます。 	
1 発芽米 八宝菜 サンマ塩焼き 大根チャプチェ 391kcal/15.4g	2 赤米 豚チリソース コロケ ひじきサラダ 403kcal/17.0g	3 黒米 鯖生姜煮  お好みかき揚げ 胡瓜塩昆布和 361kcal/15.5g	4 五穀米 チキン南蛮 きんぴら牛蒡 絹さや卵とじ 449kcal/23.2g	5 麦ごはん サーモンフライ 切干大根煮 白菜わさび和 412kcal/19.8g		
8 赤米 ハムカツ 白菜豚肉煮 シーフード炒め  545kcal/22.3g	9 黒米 カレー 白身フライ ビーフン炒め 333kcal/10.1g	10 五穀米 鶏のから揚げ 親子とじ ポテトサラダ 473kcal/18.9g	11 麦ごはん スタミナ焼き 鯖胡麻焼き 麻婆茄子 331kcal/22.8g	12 発芽米 豆腐ハンバーグ チンジャオロース マカロニサラダ 480kcal/14.4g		
15 黒米 鶏山賊焼き えびかつ  野菜カレー炒 377kcal/18.8g	16 五穀米 とんかつ じゃが芋旨煮 蟹ほぐしサラダ  419kcal/26.0g	17 麦ごはん クリームコロケ  豆腐チャンプル 南瓜煮 395kcal/10.1g	18 発芽米 すき焼き風煮 豚竜田揚げ 高野含め煮 344kcal/23.8g	19 赤米 酢鶏 サリナス洋風炒 大根ゆかり和 366kcal/21.7g		
22 五穀米 鰯南蛮 鶏照り焼き 青切昆布煮 337kcal/19.6g	23 麦ごはん メンチカツ クリームシチュー 筍含め煮 344kcal/13.4g	24 発芽米 フライドチキン ハヤシライス 法蓮草胡麻和 387kcal/17.3g	25 赤米 ハンバーグ 野菜炒め 蒟蒻きんぴら 418kcal/19.9g	26 黒米 三色そばろ 豚天 大根薩摩揚げ 392kcal/22.8g		
 丸美弁当 株式会社 TEL 263-4649 FAX 263-5958 						