

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。
 ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。
 ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。
 ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。
 ★献立の下数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。
 ★ごはんのエネルギーは340kcalです。
 ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 
 は記入外に魚が入っていることを表しています。
 は記入外に鶏が入っていることを表しています。



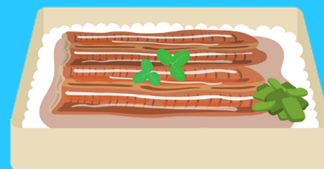
	1 麦ごはん	2 発芽米	3 赤米	4 黒米
	お好みかき揚げ 豚チリソース 枝豆卵とじ 304kcal/12.8g	牛丼風煮 鯖塩焼き 春雨野菜炒 302kcal/16.4g	マヨ玉カツ 切干大根炒煮 海藻サラダ 439kcal/14.3g	アジアンチキン エビカツ  サリナス洋風炒 427kcal/18.3g
7 麦ごはん	8 発芽米	9 赤米	10 黒米	11 五穀米
スタミナ焼き 塩だれメンカツ オクラおかか和 342kcal/15.2g	アジフライ マロニー煮 ハスキンプラ 351kcal/19.3g	豚竜田揚げ 野菜炒め サリナスぽん酢 321kcal/12.3g	豆腐ハンバーグ 春巻き 親子とじ 390kcal/18.5g	ジャージャー麺 豚生姜焼き 麻婆茄子 376kcal/16.8g
14 発芽米	15 赤米	16 黒米	17 五穀米	18 麦ごはん
とんかつ ビーフン炒め 筑前煮 375kcal/24.3g	タンドリーチキン 麻婆豆腐 小松菜煮 303kcal/19.7g	ハムカツ 白菜豚肉煮 マカロニサラダ 471kcal/20.7g	酢豚 ホイコーロー 蟹ほぐしサラダ  424kcal/13.6g	豚しゃぶ 野菜カレー炒 大豆ひじき 302kcal/29.8g
21	22 黒米	23 五穀米	24 麦ごはん	25 発芽米
海の日 	ハンバーグ 大根薩摩揚げ煮 キャベツ塩昆布 340kcal/15.5g	鶏の唐揚げ 春雨チャブチェ 白菜おかか和 390kcal/15.4g	肉団子カレー 白身フライ フキ土佐煮 399kcal/12.5g	鯖生姜煮 かき揚げ  プルコギ炒め 320kcal/16.2g

**土用の丑の日は
丸美のうなぎを！**

今年も土用の丑の日にはうなぎを販売しております。
 1匹丸ごと使用した、鹿児島産のうなぎです。**720本限定**なので、早めにご予約をお願いします。発売日は今年の土用の丑の日の、**7月19日と7月31日**です。丸美のうなぎでスタミナをつけて、暑い夏を乗り越えましょう！
 お申し込みは前日の16時までにお願いいたします。

鹿児島県産うなぎ弁当
3600円

鹿児島県産うなぎ蒲焼き
3100円



28 黒米	29 五穀米	30 麦ごはん	31 発芽米
手作り チキンカツ 白菜すき焼風 ポテトサラダ 483kcal/18.6g	 カニクリームコロッケ チンジャオロース 青菜ひき肉餡 351kcal/10.1g	鶏山賊焼き キーマカレーコロッケ シーフード炒め  489kcal/20.9g	 八宝菜 さんま塩焼き 胡瓜ゆかり和 317kcal/15.5g



TEL 263-4649
FAX 263-5958