




丸美ランチメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。
 ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。
 ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。
 ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。
 ★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。
 ★ごはんのエネルギーは370kcalです。
 ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 
 は記入外に魚が入っていることを表しています。
 は記入外に鶏が入っていることを表しています。

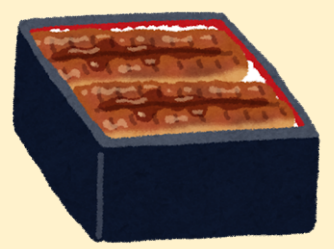


1 発芽米  お好みかき揚げ 麻婆茄子 4色きんぴら 359kcal/7.8g	2 黒米 肉団子酢豚 マロニー煮 高野含め煮 395kcal/12.7g	3 五穀米 アジアンチキン えびかつ  サリナス洋風炒 442kcal/21.4g	4 麦ごはん 豚竜田揚げ 野菜炒め 小松菜辛子和 335kcal/15.6g	5 胚芽米 牛丼風煮 鯖塩焼き 春雨野菜炒 323kcal/20.1g
8 赤米 スタミナ炒め 春巻き 白菜山葵和え 383kcal/16.1g	9 発芽米 とんかつ 五目きんぴら 海藻サラダ 379kcal/23.4g	10 黒米 白身魚天 肉じゃが 青菜ひき肉餡 452kcal/17.3g	11 五穀米 鶏山賊焼き カレーメンチ 白菜豚肉煮 556kcal/22.0g	12 麦ごはん アジフライ 切干大根煮 小松菜豚肉炒 325kcal/19.2g
15 海の日 	16 胚芽米 冷やし鶏 きんぴら牛蒡 小松菜煮 510kcal/21.7g	17 赤米 ジャージャー麺 豚生姜焼き 親子とじ 365kcal/20.2g	18 発芽米 チキンカツ ビーフン炒め 大根生酢 466kcal/18.1g	19 黒米 白身魚肉団子 甘酢餡かけ ホイコーロー 蟹ほぐしサラダ  324kcal/13.5g
22 五穀米 鶏天 麻婆豆腐 春雨山菜ナムル 383kcal/27.8g	23 麦ごはん  カニクリームコロッケ プルコギ炒め 大豆ひじき 315kcal/8.9g	24 胚芽米  八宝菜  糸こん高菜炒 しゅうまい 268kcal/10.3g	25 赤身 メンチカツ 春雨チャプチェ 筍含め煮 423kcal/14.6g	26 発芽米  うどん かき揚げ 鶏照り焼き 522kcal/25.2g

**土用の丑の日は
丸美のうなぎを!**

今年も丸美弁当はうなぎを販売しております。1匹丸ごと使用した、鹿児島県産のうなぎです。780本限定なので、早めにご予約をお願いします。発売日は今年の土用の丑の日の、**7月24日**と**8月5日**です。丸美のうなぎでスタミナをつけて、暑い夏を乗り越えましょう!
 お申し込みは前日の16時(平日)までをお願いいたします。

鹿児島県産うなぎ弁当 **3600円**
 鹿児島県産うなぎ蒲焼き **3100円**



29 黒米 鶏の唐揚げ チンジャオロース ポテトサラダ 513kcal/21.8g	30 五穀米 ハンバーグ 大根薩摩煮 にらもやし炒 353kcal/15.4g	31 麦ごはん 肉団子カレー ヒレカツ 筑前煮 415kcal/25.3g
--	--	--

 **丸美弁当**
株式会社

TEL 263-4649
FAX 263-5958



