







丸美ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。
 ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。
 ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。
 ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。
 ★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。
 ★ごはんのエネルギーは370kcalです。
 ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 
 は記入外に魚が入っていることを表しています。
 は記入外に鶏が入っていることを表しています。



		1 黒米	2 五穀米	<p>節分恵方巻き ご予約承り中!</p> <p>2月3日は節分の日です。丸美の恵方巻きを食べて、今年1年、無病息災にお過ごしください。今年の恵方は東北です。販売日は2月2日と2月3日の2日間で、お申し込みは1月25日までです。よろしくお願ひします。</p> <p>※配達は5本以上からとさせていただきます。 ※配達は旧市内及び府中町に限らせていただきます。 ※ご来店の方は、1本からでも販売いたします。</p> <p>恵方巻き 1本入 800円 エビカツ ハーフ 500円 ヒレカツ ハーフ 500円</p>				
		メンチカツ 玉麩卵とじ 春雨サラダ 447kcal/16.0g	イワシフライ 五目豆 ビーフン炒め 396kcal/22.4g					
5 麦ごはん	6 胚芽米	7 赤米	8 発芽米				9 黒米	
ぶり大根 プルコギ炒 かぼちゃサラダ 359kcal/17.8g	タンドリーチキン ハスキンプラ おから 359kcal/20.1g	かき揚げ  さば生姜煮 海藻サラダ 331kcal/14.2g	マヨ玉カツ 肉じゃが 青切昆布煮 386kcal/11.8g				鶏の唐揚げ 白菜煮 切干大根 451kcal/20.7g	
12 建国記念の日 振替休日 	13 五穀米	14 麦ごはん	15 胚芽米				16 赤米	
	肉団子酢豚 麻婆茄子 ツキコン4色金平 421kcal/9.7g	鶏天 三色そばろ 野菜カレー炒 404kcal/29.0g	エビカツ  マカロニシチュー ひじきの炒煮 347kcal/11.6g				ハンバーグ チンジャオロース スパゲティサラダ 452kcal/18.6g	
19 発芽米	20 黒米	21 五穀米	22 麦ごはん				23 天皇誕生日 	
豚竜田揚げ 大根そばろ煮 法連草ソテー 466kcal/17.4g	ハムカツ サリナス洋風炒 高野含め煮 396kcal/20.1g	白身魚肉団子 甘酢餡 豆腐チャンプル 糸こんにゃく煮 345kcal/18.9g	トンカツ 親子とじ マカロニサラダ 445kcal/28.8g					
26 胚芽米	27 赤米	28 発芽米	29 黒米					
ささみカツ きんぴら牛蒡 チンゲン沢庵炒 359kcal/17.3g	ハムサラダフライ 麻婆豆腐 けんちん煮 331kcal/12.0g	カニクリームコロッケ  白菜豚肉煮 筍含め煮 366kcal/10g	鶏うたウイ 大根薩摩揚煮 ポテトサラダ 381kcal/31.0g					



丸美弁当
株式会社



TEL 263-4649
FAX 263-5958