






# 丸美ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召上がりください。  
 ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。  
 ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。  
 ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。  
 ★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活を願います。  
 ★ごはんのエネルギーは340kcalです。  
 ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 



※6月以降、元気ご飯の発芽玄米を休止とさせていただきます。

<b>1</b> 麦ごはん 梅しそメンチ 春雨炒め ハスキンプラ 378kcal/13.1g	<b>2</b> 五穀米 鰯のマリネ 親子とじ 胡瓜ちりめんの 酢の物 218kcal/11.3g	<b>3</b> 麦ごはん   八宝菜 ヒレカツ 肉じゃが 261kcal/9.6g	<b>4</b> 五穀米 焼うどん 中華チャンプル インゲン胡麻和え 251kcal/10.4g	<b>5</b> 麦ごはん  かきクリームコ ロッケ 大根チャプチエ こんにゃく炒り煮 369kcal/8.2g
<b>8</b> 五穀米 鶏の唐揚げ 麻婆豆腐 若竹煮 350kcal/15.3g	<b>9</b> 麦ごはん トマトカレー 切干大根煮 五目炒り卵 230kcal/9.1g	<b>10</b> 五穀米 いわしフライ 野菜炒め 法蓮草白和え 278kcal/13.8g	<b>11</b> 麦ごはん 酢豚 さば塩焼き ゴーヤチャンプル 253kcal/15.2g	<b>12</b> 五穀米 牛肉コロッケ 大根さつま揚 げの煮物 コールスローサラダ 231kcal/10.3g
<b>15</b> 麦ごはん とんかつ ビーフン炒め ガパオライス風 349kcal/15.0g	<b>16</b> 五穀米 スタミナ炒め エビカツ サリナス洋風炒 め  278kcal/12.1g	<b>17</b> 麦ごはん ジャージャー麺 回鍋肉 ひじきの炒め煮 234kcal/10.2g	<b>18</b> 五穀米 おろしハンバー グ 野菜コンソメ煮 白菜煮 300kcal/13.8g	<b>19</b> 麦ごはん アジフライ タコライス風 豆腐卵チャンプル 265kcal/14.0g
<b>22</b> 五穀米 肉じゃがフライ 青椒肉絲 春菊おかか和 243kcal/7.4g	<b>23</b> 麦ごはん 豚生姜炒め 小松菜厚揚げ 炒め 白菜おかか和 296kcal/9.5g	<b>24</b> 五穀米 メンチカツ 筑前煮 きのこ炒め 272kcal/12.0g	<b>25</b> 麦ごはん すき焼風 三色そばろ 蓮根人参煮  270kcal/12.4g	<b>26</b> 五穀米 白身フライ 冷しゃぶ けんちん煮 267kcal/16.2g
<b>29</b> 麦ごはん チキン南蛮 茄子ピーマン味 噌炒め ドライカレー 361kcal/17.5g	<b>30</b> 五穀米 牛丼風煮 鱈照り焼き 金平ごぼう 253kcal/14.5g	 <h2>丸美弁当</h2> <p>株式会社</p> <p>TEL 263-4649 FAX 263-5958</p>		

いつもご利用いただきありがとうございます。

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が発生しやすくなる季節です。皆様に安心してお弁当をお楽しみいただけるよう、改めて食中毒予防への取り組みについてご案内いたします。当社では、調理・盛り付け・配送のすべての工程において、手洗いやアルコール消毒の徹底、食材の温度管理、調理器具の衛生管理などを日々徹底しております。従業員一人ひとりが衛生意識を高く持ち、安全な商品づくりに努めております。

また、より安全にお召上がりいただく為に、商品受け取り後はなるべくお早めにお召上がりいただくことをおすすめしております。保管される場合は、直射日光や高温多湿を避け、涼しい場所での保管をお願いいたします。これからの季節も、皆様に安心・安全なお弁当をお届けできるよう、引き続き努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

