






# 丸美ランチメニュー

- ★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。
- ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。
- ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。
- ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。
- ★献立の下は数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。
- ★ごはんのエネルギーは454kcalです。
- ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 
-  は記入外に魚が入っていることを表しています。
-  は記入外に鶏が入っていることを表しています。



## 丸美弁当

株式会社

TEL 263-4649

FAX 263-5958



| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日   | 日曜日 |
|--|---|--|---|--|---|-----|
|  <h1>2月</h1>          |   |  |   | <b>1 胚芽米</b><br>節分メニュー<br>いわしフライ<br>五目豆<br>ビーフン炒<br>462kcal/18.5g                    | <p>本来、節分とは季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいい、年に4回あります。立春の前日の節分が特に重要視され、節分といえはこの日をさすようになりまし。昔は、季節の分かれ目、特に年の分かれ目には邪気が入りやすいと考えられており、さまざまな邪気祓い行事が行われてきました。</p> <p><b>豆まき</b><br/>                     鬼を追い払う豆は、五穀の中でも穀霊が宿るといわれる大豆です。豆が「魔滅」、豆を煎ることで「魔の目を射る」ことに通じるため、煎った大豆を使い、これを「福豆」といいます。</p> <p><b>節分の魔除け</b><br/>                     鬼は、鰯の生臭い臭いと、柊の痛いトゲが大の苦手とされています。そこで、鰯の頭を焼いて臭いを強くしたものを柊の枝に刺し、それを玄関先にとりつけて、鬼が入ってこないようにする風習があります。</p> <p><b>恵方巻</b><br/>                     恵方巻は、その年の恵方を向いて、巻き込んだ福を逃がさぬよう、1本無言で丸かじりすると願い事が叶い、無病息災や商売繁盛をもたらすとされる縁起のよい太巻きです。<br/>                     今年の恵方は東北東です。</p> |     |
|  |   |  |   | <b>4 赤米</b><br>アジアンチキン<br>牛肉サクサクの<br>コロッケ<br>けんちん煮<br>452kcal/21.6g                  |   |     |
| <b>11 建国記念日</b><br> | <b>12 麦ご飯</b><br>白身魚と貝柱の<br>MIXフライ<br>鶏照り焼き<br>きんぴら牛蒡<br>471kcal/20.8g    | <b>13 胚芽米</b><br>豚竜田揚げ<br>マカロニたっぷり<br>マカロニシチュー<br>なす味噌和<br>468kcal/21.0g   | <b>14 赤米</b><br>愛情込めて<br>ハートハンバーグ<br>切干大根<br>チョコシユ<br>450kcal/18.4g           | <b>15 発芽米</b><br>ホキの甘酢餡<br>ふんわり香る<br>鶏チーズ焼き<br>法蓮草白和え<br>446kcal/20.2g               |   |     |
| <b>18 黒米</b><br>甘めの味付け<br>さば味噌煮<br>ハムサラダフライ<br>南瓜サラダ<br>448kcal/21.2g                                  | <b>19 五穀米</b><br>豚生姜焼き<br>女性人気の高い<br>明太チーズフライ<br>春雨チャプチェ<br>460kcal/17.0g | <b>20 ひじき</b><br>手作りで揚げる<br>かき揚げ<br>さわら照り焼き<br>蟹ほぐしサラダ  453kcal/15.2g | <b>21 麦ご飯</b><br>さけわかめ<br>元気の出でくる<br>鶏スタミナ炒<br>串カツ<br>糸こん甘辛煮<br>471kcal/22.0g | <b>22 胚芽米</b><br>鰻の塩焼き<br>蓮根挟み揚<br>ご飯によく合う<br>野菜カレー炒<br>456kcal/19.1g                |   |     |
| <b>25 赤米</b><br>紀州産梅入り<br>ささみフライ<br>すき焼き煮<br>里芋そぼろ煮<br>441kcal/16.2g                                   | <b>26 発芽米</b><br>洋風焼き魚<br>赤魚バター焼<br>ミートスパ<br>牛蒡の旨煮<br>458kcal/18.4g       | <b>27 黒米</b><br>豆腐ハンバーグ<br>竹輪とハスの<br>天ぷら二種盛<br>サリナス洋風炒<br>458kcal/17.9g  | <b>28 五穀米</b><br>おいしいソースの<br>鶏チリソース<br>白身魚唐揚<br>胡瓜塩昆布和<br>460kcal/22.5g       |  |   |     |