






丸美ランチメニュー

- ★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。
- ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。
- ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。
- ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。
- ★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。
- ★ごはんのエネルギーは454kcalです。
- ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 
-  は記入外に魚が入っていることを表しています。
-  は記入外に鶏が入っていることを表しています。



丸美弁当

株式会社

TEL 263-4649

FAX 263-5958

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				4 発芽米 新年ですね！ トンカツ 切干大根 ポテトサラダ 455kcal/19.5g	昨年は大変お世話になりました。2019年もよろしくお祈りします！新しい年が皆様にとって幸せな年になるよう心よりお祈り申し上げます。	
				7 黒米 しっかり絡めて 鶏唐葱ソース 鯖塩焼き 玉麩の卵とじ 466kcal/19.6g		
14 成人の日 	15 赤米 サックリ美味しい アジフライ 八宝菜 肉じゃが 449kcal/18.9g	16 発芽米 チーズがうれしい チーズメンチカツ 豚生姜焼き 蟹ほぐしサラダ  463kcal/21.0g	17 黒米 食べ応えある！ 酢鶏 さわら照り焼 ひじき白和 470kcal/22.6g	18 五穀米 手作りおいしい  かき揚げ 焼きうどん 高野の含め煮 435kcal/16.2g	●春の七草● せり 精気を養い血脈を整え、保温効果や高血圧予防に優れています。 なずな 風邪の予防に優れています。 ごぎょう 咳・痰に効果があります。 はこべら 産後の浄血に用いられています。 ほとけのざ 胃腸に効きます。 すずな 腹痛薬としても使われています。 すずしろ 風邪予防や美肌効果に優れています。	
21 麦ご飯 ふんわり白身の 白身魚天 鶏のチーズ焼 大豆ひじき 471kcal/22.1g	22 ひじき 薩摩芋と竹輪の 天ぷら二種盛 蟹玉餡かけ  きんぴら牛蒡 448kcal/17.4g	23 胚芽米 ぷりっぷりの  エビカツ 白菜豚肉煮 ポークビーンズ 449kcal/15.6g	24 赤米 うめちり 鰯の甘酢あん 韓国風味 鶏コチュジャン焼 親子とじ 463kcal/21.8g	25 発芽米 さっくり卵の エッグフライ 麻婆茄子 シルバーサラダ 450kcal/18.3g		
28 黒米 カレーコロッケ 牛肉柳川風 塩加減のよい さんま塩焼き 455kcal/17.9g	29 五穀米 蓮根挟み揚 豚肉葱みそ焼 カレー味付け ビーフン炒め 463kcal/20.5g	30 ひじき 田舎の味付け 鯖の生姜煮 ヒレカツ ジャーマンポト 440kcal/21.3g	31 麦ご飯 ピリ辛鶏料理 鶏豆板醤マヨ エビフライ  マカロニシチュー 476kcal/20.1g			