

丸美ランチメニュー

- ★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。
- ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。
- ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。
- ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。
- ★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活を願います。
- ★ごはんのエネルギーは454kcalです。
- ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 
-  は記入外に魚が入っていることを表しています。
-  は記入外に鶏が入っていることを表しています。



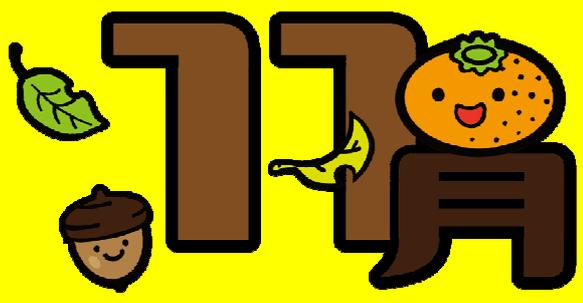
丸美弁当

株式会社

TEL 263-4649

FAX 263-5958



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 五穀米 鶏唐葱ソース 麻婆茄子 薩摩芋のに入った 青切昆布煮 460kcal/22.4g	2 ひじき 肉汁ギュッと メンチカツ 鯖塩焼き 豆腐チャンプルー 451kcal/20.4g	ノロウイルスとは、感染力の強い食中毒を起こすウイルスのことです。11月から3月の間を中心に流行ります。食品だけでなく、感染者の嘔吐物や便にも大量に含まれているため、二次感染を起こしやすいのも特徴です。ノロウイルスを予防しましょう。 加熱調理 ウイルスは熱に弱いので、加熱調理は有効な手段の一つです。85～90℃で90秒以上加熱してから食べるように心がけてください。 調理道具の手入れ 調理器具は十分に洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウムで消毒を。まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオル等は、熱湯による加熱が有効です。 嘔吐物や便の処理 嘔吐物や便を掃除するときは、使い捨てのマスクと手袋を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないように、静かに拭き取ります。 寝具や衣類の洗濯 嘔吐物や便が付着したシーツなどは、しぶきが飛び散らないように、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いします。また、高温の乾燥機を使えば殺菌効果が期待できます。布団などすぐに洗濯できないものは、よく乾燥させてスチームアイロンや布団乾燥機を使うと効果的です。 室内や日用品の消毒 ドアノブやスイッチなど、よく触れる場所は、消毒用エタノールによる二度拭きか、次亜塩素酸ナトリウムで消毒を。感染者が使った食器類も、次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。トイレ・風呂が汚れた場合はすぐに掃除をして清潔に保ちましょう。 手洗いは忘れずに 汚染を拡げないために流水と石けんでの手洗いを徹底しましょう。手洗いをしても爪などに細菌やウイルスなどが残っていることがあります。手洗い後、アルコール手指消毒薬を使用するとより効果が期待できます。	
			5 麦ご飯 ソースがおいしい 豚肉ピリ辛マヨ アジフライ 親子とじ 448kcal/23.3g	6 胚芽米 広島風味付け 揚竹輪 さんま塩焼き 海藻サラダ 438kcal/19.8g		
12 五穀米 おろしつゆ付き 魚天 オムレツ ひじきの白和 463kcal/18.9g	13 ひじき 甘辛く煮付けた ホキの揚煮 筍きんぴら なす揚げ出風 429kcal/18.9g	14 麦ご飯 元気になれる！ 豚生姜焼 蓮根挟み揚 焼きそば 452kcal/22.0g	15 胚芽米 鮭ワカメ 丸美手作り かき揚げ ヤズ照り焼き 里芋味噌煮 468kcal/16.9g	16 赤米 ふんわり食感 蟹玉あんかけ イカフライ シルバーサラダ 449kcal/18.3g		
19 発芽米 みんな大好き ハンバーグ エビフライ クリームシチュー 450kcal/21.5g	20 黒米 甘酢餡が抜群 酢鶏 鱈の塩焼き ごぼうサラダ 467kcal/23.2g	21 五穀米 肉じゃが味の コロッケ おでん おから 429kcal/17.5g	22 ひじき 風味豊かな 鯖胡麻焼き 鶏天 麻婆豆腐 469kcal/22.8g	23 勤労感謝の日 		
26 麦ご飯 ピリッとおいしい 鶏のチリソース マヨ玉カツ 青菜かニカマ炒 458kcal/22.0g	27 胚芽米 相性ばっちり ブリ大根 カレー春巻き 糸こんにゃく高菜炒 439kcal/19.0g	28 赤米 豚肉竜田揚 だしの旨みが効く 南瓜かえり煮 胡瓜ゆかり和 462kcal/19.5g	29 発芽米 牛照り焼き味 クーテルフライ 八宝菜 切干大根煮 450kcal/15.9g	30 黒米 秘伝のタレの 鱈若さ焼き 鶏の竜田揚 かぶ生酢 463kcal/19.3g		