

丸美ランチメニュー

★お弁当を安全に食べていただくためには、布巾に拭き、下夜2時までに冷蔵庫に入れたい。




★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。


★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。


★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。

★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。

★ごはんのエネルギーは454kcalです。

★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 

 は記入外に魚が入っていることを表しています。

 は記入外に鶏が入っていることを表しています。



丸美弁当



株式会社
TEL 263-4649
FAX 263-5958

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 461kcal/23.0g	1 赤米 ご飯にピッタリ 豚肉味噌焼 白身フライ 焼売あんかけ 461kcal/23.0g	2 発芽米 スタミナたっぷり 焼肉炒め 鶏カレー唐揚 サリナス炒め 453kcal/21.5g	3 麦ご飯 憲法記念日  469kcal/23.8g	4 黒米 みどりの日  458kcal/21.9g	 5月になりました。 5月はGWや母の日等行事が 沢山ありますね。また、五 月病もよく聞きます。「新 しい職場に慣れない」「一 人暮らしがうまくいかな い」「配置換えで人間関係 に悩んでいる」といった悩 みで精神的にまいってしま い、仕事の効率が落ちてい る人も少なくないのでは しょうか。そんな憂鬱な気持 ちをスッキリさせるのに大切 なのが朝ご飯です。早起き できず、朝はバタバタして しまうという人も多いで しょう。そんな人は、バナ ナ1本を食べたり、ヨーグル トや牛乳を摂取すると良い です。脳を覚醒させるに は朝の太陽の光を浴びるこ とも大切ですので、カー テンを開けて朝食を摂ると いいですね。誰かと一緒に楽 しく食べることも、五月病 予防にいいですよ。ぜひ、 丸美のお弁当を食べて、 みんなで楽しくお昼を過 ぎし、お昼からの活力にし てください！  	
	7 五穀米 デミグラスソース ハンバーグ 春巻き 切干大根煮 460kcal/22.8g	8 ひじき エッグフライ スパイシーな 鶏カレー焼き チンジャオロース 466kcal/22.1g	9 麦ご飯 手作りの味  かき揚げ ヤズ照り焼き 麻婆豆腐 471kcal/21.4g	10 胚芽米 ヒレカツ 鶏と茄子の スタミナ炒め きんぴら牛蒡 469kcal/23.8g		
14 発芽米 チーズの入った キーマカレー包揚 さば胡麻焼き マカロニサラダ 463kcal/22.0g	15 麦ご飯 卵たっぷり サラダフライ 豚生姜炒め ひじき炒め煮 461kcal/21.9g	16 黒米 鶏タルタル焼 みりん干し風 アジフライ シルバーサラダ 476kcal/22.6g	17 五穀米 ハムは厚切り ハムカツ 牛丼風煮 焼きそば 455kcal/22.0g	18 ひじき ソースをかけて トンカツ 玉麩卵とじ 五目豆 461kcal/22.5g		
21 麦ご飯 八宝菜 塩だれカルビ風 メンチカツ ビーフン炒め 459kcal/21.8g	22 胚芽米 おいしい煮魚 さば生姜煮 鶏天 茄子味噌和え 454kcal/21.5g	23 赤米 明太子とチーズの 明太子包揚 豚肉カレー焼 白菜わさび和 460kcal/21.9g	24 発芽米 程よい酢加減 酢鶏 鰯の塩焼き 菜の花胡麻和 463kcal/23.8g	25 麦ご飯 蓮根と竹輪の 天ぷら二種盛 豆腐チャンプル 春雨山菜ナムル 467kcal/21.5g		
28 黒米 ピリっとおいしい ジャージャー麺 アスパラカツ 筑前煮 458kcal/21.6g	29 五穀米 焼き魚の定番 鯖塩焼き コロッケ 蟹ほぐしサラダ  461kcal/21.5g	30 ひじき ふんわり  かに玉餡かけ 串カツ 海藻サラダ 466kcal/22.7g	31 麦ご飯 よくタレと絡めて 鯖葱醤油 イカフライ  すき焼き風煮 461kcal/21.3g			